



la llave eres tu

CATÁLOGO FORMACIONES/TALLERES

*DESARROLLO PERSONAL Y PROFESIONAL para particulares y empresas.
Formaciones y talleres “Ad hoc”*



Inteligencia Emocional

- Autoconocimiento, regulación y gestión emocional
- Identificación y transformación de creencias autolimitantes
- Automotivación
- Desarrollo de la autoestima
- Proactividad y positividad
- Desarrollo de la resiliencia
- Gestión del cambio
- Inteligencia emocional aplicada al ámbito profesional
- Gestión del estrés



Comunicación

- Herramientas para una comunicación efectiva
- Comunicación, influencia y persuasión para la venta
- Técnicas de escucha
- Comunicación no verbal
- Técnicas para hablar en público
- Oratoria



Conflictos:

- Prevención, mediación y gestión de conflictos
- Técnicas de negociación
- Entrenamiento asertivo



Equipos/grupos de trabajo:

- Gestión de personas
- Gestión por competencias
- Capacitación de mandos intermedios
- Habilidades directivas
- Liderazgo
- Motivación
- Delegación
- Desarrollo de profesionales
- Trabajo en equipo
- Dinámicas Team Building
- Técnicas de coaching para líderes



Selección de personal

- Técnicas para hacer una entrevista



Coaching

- Coaching de equipos
- Coaching individual
- Coaching Wingwave



Formación de formadores



Herramientas para la gestión del tiempo



Gestión y relación con el cliente